# デイサービスセンター れぽ〜れ四十万(介護予防)

平成25年7月1日発行

家訓

ぽ~れぽ~れ四十万の家訓は左記のように、「のんびり」「ゆっくり」 「わがままに」となっております。

また、新生デイサービスセンターぽ~れぽ~れ四十万では、地域の中 で安心して居場所が見つけられる「第二の我が家」を皆様に提供できる よう心がけております。

さらに「くつろぎと自主的なリハビリで心も身体もすこやかに」 をモットーに、皆様がご家庭で過ごされるような居心地の良さに合わせ、 身体機能が向上する活動等を取り入れて行きたいと思っております。

ご遠慮なく職員にご相談下さい。

## 【デイサービスセンターぽ~れぽ~れ四十万 1日の流れ】

9:00~9:30頃 施設に到着「朝のお迎え時間についてのご要望などございましたら、

60 0 60 50 8

来所後は、お好きな飲み物で水分補給をして 頂いてから体温・血圧チェックを行っております。

10:00頃 朝の挨拶・一日の流れの説明 順番に入浴

午前の活動として、一人一人に合わせた活動を行っております。

\*\*\*漢字や計算のプリント・ぬり絵・折り紙・パズル・学習療法・リハビリ等々 ゆっくりテレビを見たり、スポーツ新聞や北国新聞・週刊誌を読まれたりと、 のんびり過ごされる方もいらっしゃいます。

11:45頃 嚥下体操・身体の体操 お昼のメニュー説明

|12:00~ 食事・うがい・歯磨き

昼食後は個々ご自由にお過ごし頂いております。 お昼寝される方もいらっしゃいます。

14:30~ 集団レクリエーション

15:30~ 休憩・おやつ

16:30~ 順番に出発

「帰りのお送り時間についてのご要望などございましたら、 ご遠慮なく職員にご相談下さい。





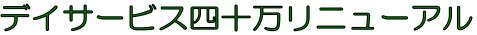


#### ぽ~れぽ~れの特色

月・水・金は、澤野鍼灸マッサージ治療院の澤野先生が出張マッサージ・リハビリをして下さいます。

1月15日より、認知症の予防及維持・改善を目的に「くもん学習療法」を取り入れております。

個々にあった教材を取り入れ、簡単な読み書き・計算・数字盤を使用して1回 20分ほどの学習です。





#### 「わがままの間」

現在は麻雀部屋として使用しています。

月・水・金・土

麻雀ボランティアを募集中です (\*^^\*)





#### 「畳の間」

畳に好きな方に大好評!!

昼食後は布団を敷いてお昼寝されていま す。

### 「静かの間」

少人数でのおしゃべりには最適です!! 食後 少しウトウトしたい方にもピッタリです!! DV D鑑賞も出来ます。







「歩行器」雨の日でもイッパイ歩けます!!

「歩行棒」両手で繋がれるので安心してもも上げ出来ます!!

「**足こぎ**」ゆったりソファーでラクラク足こぎ♪



F龄4.3歲1.目在日平均年龄3.5歲1

平均年齢43歳!見た目平均年齢35歳!制服もリニューアル!!年齢 気にせず走ります(\*^^)∨よろしくお願いします。

デイサービスセンターぽ〜れぽ〜れ四十万 〒921-8135 金沢市四十万5丁目122番地 076(296)2121 担当:石原・小笠原